

# 西堀病院

## 出前講座のご案内

西堀病院では、地域に開かれた病院づくりの一環として、職員による出前講座を行っております。皆さまの健康増進のために、ぜひご活用ください。



専門知識を持った職員が、皆さまの地域に出向いて研修会を開催します。

- ・地域の会館や公民館、学校など、様々な場所での開催が可能です。参加される皆さまに遠くまでお越しいただく必要はありません。

医師・看護師・リハビリスタッフ・歯科衛生士・栄養士など、病院の専門職を無料で呼ぶことができます。

- ・講師料や交通費は一切かかりません。地域で開かれる集会や介護・福祉施設の研修会、中学校や高等学校での講演などにお呼びいただくことも可能です。

医療・介護・福祉の幅広い分野の中から、テーマを自由に選べます。

## 【出前講座テーマの一例をご紹介します】

No.	講座内容	No.	講座内容
1	生活習慣病について	18	高齢者の住まいについて
2	血圧の管理について	19	転倒の予防方法
3	糖尿病について	20	膝痛の原因と予防について
4	認知症について	21	腰痛の原因と予防について
5	骨粗鬆症について	22	肩こり対策について
6	便秘症について	23	フレイル（虚弱）予防について
7	インフルエンザの予防法	24	正しいストレッチの方法
8	コロナウイルスについて	25	正しい歩き方を学ぼう
9	薬についての基礎知識	26	筋力トレーニングの効果
10	喫煙の害と禁煙の効果	27	自宅で行える運動について
11	予防接種について	28	歯磨きの大切さについて
12	ストレスが及ぼす影響	29	肺炎予防について
13	正しいスキンケアの方法	30	飲み込みの大切さについて
14	手指衛生について	31	食生活の大切さについて
15	簡単にできる健康チェック	32	自宅で受けられる医療とは
16	なかなか知らない福祉制度	33	自宅で受けられるリハビリとは
17	介護保険制度について	34	病院の各専門職の仕事について

その他、ご希望のテーマや内容がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

# 出前講座の開催までの流れ

## 1. お申込み

出前講座は、別紙の「出前講座開催申込書」でお申し込みいただきます。直接病院へお越しいただくか、ホームページからダウンロードし、必要事項をご記入の上、【西堀病院 地域連携課】へご提出下さい。

※講師のスケジュール調整がございますので、お申し込みは開催希望日の2か月前までにお願いします。

※講師の業務や他の出前講座などの都合により、ご希望の日程でお引き受けできない場合がございますことを、予めご了承下さい。

## 2. 講師の調整・打ち合わせ

お申込みいただいた内容を元に、当院の担当者が講師のスケジュールを調整して、講師の派遣についてご案内します。

## 3. 出前講座の開催

講師がお約束の日時に会場へお伺いし、講座を開催します。

※会場にスクリーンやプロジェクターなどの設備がある場合には、会場の備品をお借りする場合がございます。



《お問い合わせ先》

担当：西堀病院 地域連携課

電話：0138-78-0102（直通）

受付：平日 8時45分～17時15分