

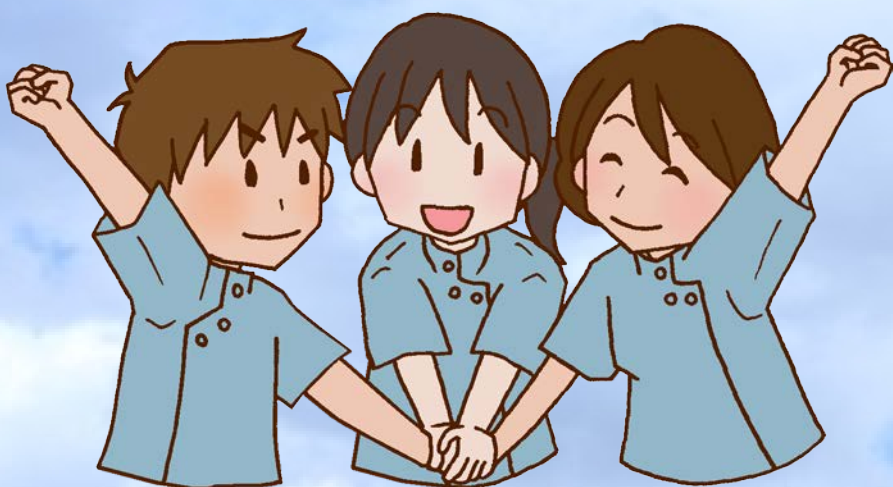


出前講座のご案内

西堀病院リハビリテーション課では、専門職としての知識・技術を活かし、出前講座を行っております。

地域住民の方、ご家族の介護をされている方、小学校・中学校・高校・専門学校・大学の学生さん、施設の介護職員の方、ケアマネジャーさんなどなど多くの方からご依頼いただいております。

町内会の講演、介護教室、学校の特別授業、職員の研修会など気軽にお問合せください。



お問い合わせ

社会医療法人 仁生会 **西堀病院**
(函館市中道2丁目6番11号)

TEL : 0138-52-1531 FAX : 0138-52-1532
担当 : リハビリテーション課 伊丸岡 (いまるおか)



出前講座メニュー・開催実績

テーマ	内容
体力測定	筋力・歩行などの簡単な検査とその結果についてお話しします。
膝関節疾患と実践運動	膝の構造・病気についてわかりやすく説明し、予防体操を行います。
肩関節疾患と実践運動	肩の構造・病気についてわかりやすく説明し、予防体操を行います。
股関節疾患と実践運動	股関節の構造・病気についてわかりやすく説明し、予防体操を行います。
頸部疾患と実践運動	首の構造・病気についてわかりやすく説明し、予防体操を行います。
手の疾患と実践運動	手の構造・病気についてわかりやすく説明し、予防体操を行います。
腰部の疾患と実践運動	腰の構造・病気についてわかりやすく説明し、予防体操を行います。
ストレッチをしよう！	ストレッチの効果と方法についてお話しします。(実技あり)
バランス	自分のバランス能力を知り、高める方法をお話しします。
生活行為とリハビリテーション	楽しい毎日を過ごすために。リハビリテーションの立場からお話しします。
理学療法士のお仕事	リハビリの専門職、PTについてお話しします。
作業療法士のお仕事	リハビリの専門職、OTについてお話しします。
言語聴覚士のお仕事	リハビリの専門職、STについてお話しします。
柔道整復師のお仕事	リハビリの専門職、柔道整復師についてお話しします。
歯科衛生士のお仕事	歯科衛生士の役割についてお話しします。
楽しくお食事するために	言語聴覚士が嚥下(飲み込み)についてお話しします。
口腔ケア入門	お口のお手入れグッズや方法をお話しします。
高齢者にやさしい住まい	リハビリテーションの立場から家屋改修についてお話しします。
訪問リハビリって何？	訪問リハビリの目的や内容についてお話しします。
通所リハビリって何？	通所リハビリの目的や内容についてお話しします。
認知症のリハビリ	認知症についての理解を深め、予防についてお話しします。
ベッドから離れる！	離床の必要性和移乗の介助について実技を交えお話しします。
良い姿勢を取るために	姿勢の崩れは身体に悪い影響を及ぼします。良い姿勢を取るためのポイントをお話しします。
糖尿病と運動	糖尿病の方、糖尿病予備群の方への適切な運動を説明します。
血圧管理の重要性	血圧が高くなるとどんな危険があるのか？改善するためには？
生活習慣病って何？	メタボリックシンドロームについてお話しします。
廃用症候群って何？	ロコモティブ・シンドロームって知っていますか？
転倒チェックポイント！	ご自宅・自宅周辺、公共機関における転びやすい場所を紹介します。
歩行介助を学ぼう！	骨折、片麻痺の方の歩行介助方法をお話しします。
筋力を鍛えよう！	あなたの筋トレは間違っている！？筋肉の種類によって鍛え方や方法が違う事を紹介します。

※テーマ、内容、時間につきましては、可能な限りご要望にお応えしたいと思っております。お気軽にお問合せください。

※講師料、交通費につきましては別途ご相談ください。