



対象者

- ▶ 要支援・要介護認定を受けた方。
- ▶ 要支援1~2, 要介護1~5。
- ▶ 要介護認定は, 基本的に65歳以上が対象ですが, 64歳以下で特定疾病を抱えている方も申請ができ, 介護保険サービスを利用できます。

職員体制

- ▶ 医師 (7名 院内兼務)
- ▶ 理学療法士 (4名)、作業療法士 (2名)、言語聴覚士 (1名)
- ▶ 介護福祉士 (6名)、介護員 (1名)
- ▶ 柔道整復師 (1名)

※2022年4月1日現在

有資格

- ▶ 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士
- ▶ 介護支援専門員
- ▶ 介護福祉士、柔道整復師

お問い合わせ



- ▶ 営業日: 月曜日~金曜日 8:30~17:00
- ▶ 休日: 土曜日・日曜日,
年末年始 (12月30日~1月3日)
- ▶ 〒041 - 8555 函館市中道2丁目6 - 11
- ▶ お問い合わせ TEL (0138) 52 - 3500
FAX (0138) 52 - 3001



社会医療法人仁生会
西堀病院
癒す人と癒される人の和
NISHIBORI HOSPITAL

西堀病院 通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは, 心身機能の維持向上や安定した日常生活動作の獲得, 地域社会への参加など, 活動的な生活を送るために専門職がバランスよくリハビリテーションを行います。また, 通所リハビリの施設だけでなく, ご自宅を訪問し, ご家族へ介護方法の助言や指導を行ったり, ヘルパーさんやケアマネジャーさんと一緒に訪問し, リハビリの専門的な立場から自宅でのリハビリや介護方法の提案も行います。当院通所リハビリは, リハビリテーションに特化したサービスを展開しており, 入浴や食事の提供は行っておりません。提供時間は3時間の「半日コース」と, 1時間半の「短時間コース」から選択していただけます。退院後の自宅での生活に不安がある方や, 長時間の滞在が難しい方などに適したサービスを提供しています。

ご持参いただく物

- ▶ 上靴
※運動しやすい形状のもの。
サンダル・スリッパはご遠慮下さい。
- ▶ 着替え (必要時)
- ▶ 血圧手帳 (必要時)

料金

介護度により違いがあるため, お問い合わせ下さい。

1時間半の「短時間コース」

- 「機能回復を望まれている方」
- 「時間が長いと疲れてしまう」
- 「専門的なりハビリを受けたい」など

短時間で集中的リハビリに特化した通所サービスです。

※「短時間コース」では送迎は行っておらず, 自家用車など, ご自身で来られる方が対象となります。

当通所リハビリの特徴

通所リハビリでは身体の症状や日常生活での動作改善を目指します。

ポイント

- ①一時的に日常生活動作が低下した方に専門職によるリハビリテーションを実施し、再出発を目指します。
- ②リハビリで元気になられましたら、よりアクティビティが充実した、デイサービスなどへの移行を目指します。

医療機関との連携

病院併設型であり、様々な疾患を抱えた方でも、安心してご利用できます。

専門的なトレーニング

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・柔道整復師・介護福祉士などの専門職が常駐し、「個人専用」のリハビリテーションを提供します。

生活指導

実際に自宅に赴き、利用者さまやご家族さまへ生活指導を行います。

徹底した感染対策

利用者さまだけではなく、スタッフの体調管理も万全です。手指消毒・物品消毒・体温管理はもちろん、飛沫を防ぐアクリルボードも設置済み。

リハビリ内容

個別リハビリ



自主練習



自主練習メニュー(例)

西堀 花子様 自主訓練メニュー 移動:自立 20XXVX 担当:西堀 花男

<p>① 膝を曲げる運動 膝を曲げる動作を繰り返して、膝関節の可動域を広げます。</p> <p>20回 × 2セット</p>	<p>② 足を開く運動 足を開く動作を繰り返して、股関節の可動域を広げます。</p> <p>20回 × 2セット</p>	<p>③ もも上げ 足を上げる動作を繰り返して、大腿筋を鍛えます。</p> <p>左右交互20回 × 2セット</p>	<p>④ ひざ伸ばし 膝を伸ばす動作を繰り返して、大腿筋を鍛えます。</p> <p>3秒を20回 × 2セット</p>	<p>⑤ 足を閉じる運動 足を閉じる動作を繰り返して、大腿筋を鍛えます。</p> <p>3秒を20回 × 2セット</p>	<p>⑥ 足首の運動 足首を動かす動作を繰り返して、足関節の可動域を広げます。</p> <p>左右各20回(上下各1回) × 2セット</p>
--	--	---	---	---	---

1日の流れ(午前例)

時間(午前)	メニュー
8:40~9:00	自宅お迎え
9:10~9:30	到着・健康管理
9:30~11:00	自主練習
11:00~11:20	個別リハビリ
11:20~11:50	自主練習
11:50~11:55	整理体操
12:10~	帰宅

※午後 12:15~15:20 まで