



西堀病院

摂食嚥下機能評価入院のご案内

～安心・安全にご飯を食べるために～

あなたの周りにこのような方は
いませんか？

- ・ご飯が飲み込みにくい
- ・最近よく咳込む、ムセ込む
- ・食欲がない
- ・最近痩せてきた
- ・痰が多くなってきた



当院ではこのような方々に

3～5日の入院で、**嚥下(飲み込み)・身体機能・栄養状態**などを
専門スタッフが評価し、安全に食べる為のアドバイスや栄養・運
動指導をおこなっています！



お問い合わせ

社会医療法人 仁生会 **西堀病院**
(函館市中道2丁目6番11号)

地域連携課 0138-78-0102 (直通)



誤嚥（ごえん）とは？

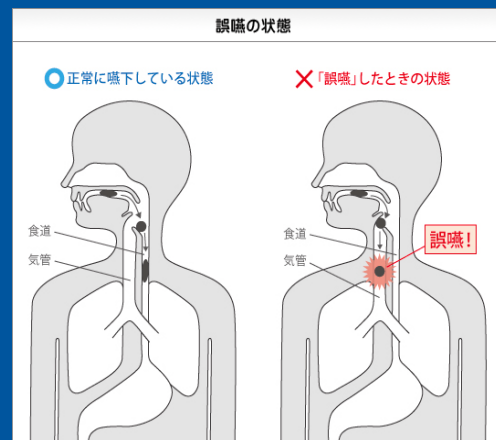
本来食道から胃へ運び込まれる食べ物が**病気**や**加齢**により誤って肺へ入ってしまう状態。



誤嚥によって**肺炎**を引き起こすと完治までに時間を要し、全身の機能低下が起こります。



誤嚥性肺炎を繰り返すことで、**日常生活が困難**となり**食事をとることが出来なくなってしまう場合も...**



摂食嚥下機能評価入院

- 言語聴覚士が口腔機能・嚥下機能を評価(VF検査)し、誤嚥防止方法を検討



- 理学療法士が身体機能を評価し、日常生活機能の維持・改善方法を検討
- 管理栄養士が必要なエネルギー量や食べやすい食形態を検討

入院中のスケジュール例(4泊5日の場合)

	月	火	水	木	金
8:00		朝食	朝食	朝食	朝食
			リハビリ		リハビリ
10:00	入院	口腔機能評価			退院前指導
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
					退院
14:00		入浴		入浴	
	リハビリ		VF検査		
16:00		リハビリ		リハビリ	
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	

* VF検査とは、レントゲン撮影しながら、バリウムの入った食品を実際に口から食べていただいて、口から食べる機能に異常がないか調べる検査です。

検査・退院後のアドバイス

評価結果に基づき、適した**食事摂取方法**、**食事姿勢**、**食形態(調理方法)**、**必要な摂取量**などについてアドバイスさせていただきます。また、必要に応じて身体機能を維持するための**自主運動メニュー**を提案させていただきます。