



西堀病院

摂食嚥下機能評価入院のご案内

～安心・安全にご飯を食べるために～

あなたの周りにこのような方はいませんか？

- ・ ご飯が飲み込みにくい
- ・ 最近よく咳込む、ムセ込む
- ・ 食欲がない
- ・ 最近痩せてきた
- ・ 痰が多くなってきた



当院ではこのような方々に

3～5日の入院で、**嚥下（飲み込み）・口腔ケア・身体機能・栄養状態**などを専門スタッフが評価し、安全に食べる為のアドバイスや栄養・運動指導をおこなっています！



お問い合わせ

社会医療法人 仁生会 **西堀病院**
(函館市中道2丁目6番11号)

地域連携課 0138-78-0102 (直通)



誤嚥（ごえん）とは？

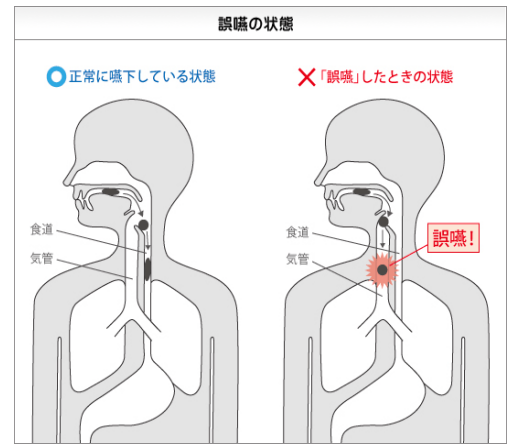
本来食道から胃へ運び込まれる食べ物が**病気や加齢**により誤って肺へ入ってしまう状態。



誤嚥によって**肺炎**を引き起こすと完治までに時間を要し、全身の機能低下が起こります。

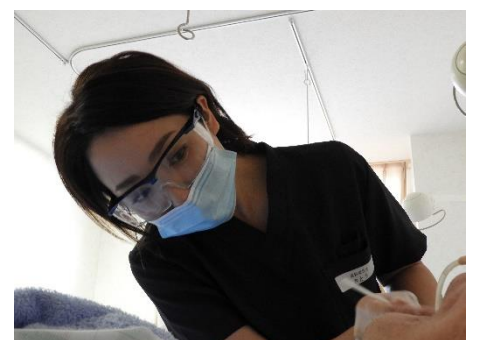


誤嚥性肺炎を繰り返すことで、**日常生活が困難**となり**食事をとることが出来なくなってしまう**場合も...



摂食嚥下機能評価入院

- 言語聴覚士が嚥下機能を評価(VF検査)し、誤嚥防止方法を検討
- 歯科衛生士が口腔機能を評価し、お口のケアの方法を検討
- 理学療法士が身体機能を評価し、日常生活機能の維持・改善方法を検討
- 管理栄養士が必要なエネルギー量や食べやすい食形態を検討



入院中のスケジュール例（4泊5日の場合）

	月	火	水	木	金
		朝食	朝食	朝食	朝食
8:00					
			リハビリ		リハビリ
10:00	入院				
	口腔機能評価				退院前指導
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
					退院
14:00		入浴		入浴	
	リハビリ		VF検査		
16:00		リハビリ		リハビリ	
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	

*VF検査とは、レントゲン撮影しながら、バリウムの入った食品を実際に口から食べていただき、口から食べる機能に異常がないか調べる検査です。

検査・退院後のアドバイス

評価結果に基づき、適した**食事摂取方法、食事姿勢、食形態（調理方法）、必要な摂取量など**についてアドバイスさせていただきます。また、必要に応じて身体機能を維持するための自主運動メニューを提案させていただきます。